

제45회 전국 근대5종 선수권대회
[경 기 요 강]

2026. 7.



대한근대5종연맹
KOREA MODERN PENTATHLON FEDERATION

□ 대회개요

구 분		내 용																																																																																																																																																																											
대 회 명		제45회 전국 근대5종 선수권대회																																																																																																																																																																											
대 회 기 간		2026. 8. 7. ~ 8. 12.																																																																																																																																																																											
대 회 장 소		강원특별자치도, 홍천군 ※ 홍천군 국민체육센터(펜싱·수영), 홍천종합운동장(장애물·육상·레이저런)																																																																																																																																																																											
주 최 · 주 관		(사)대한근대5종연맹																																																																																																																																																																											
종 목	목	<table><tr><th colspan="2">구 분</th><th colspan="2">초등부 (A,B,C)</th><th colspan="2">중등부</th><th colspan="2">고등부</th><th colspan="2">대학·일반</th><th colspan="2">비 고</th></tr><tr><td colspan="2">근대2종</td><td colspan="2">○</td><td colspan="2">○</td><td colspan="2"></td><td colspan="2"></td><td colspan="2">남·여</td></tr><tr><td colspan="2">근대3종</td><td colspan="2"></td><td colspan="2">○</td><td colspan="2">○</td><td colspan="2"></td><td colspan="2">"</td></tr><tr><td colspan="2">근대4종</td><td colspan="2"></td><td colspan="2"></td><td colspan="2">○</td><td colspan="2">○</td><td colspan="2">"</td></tr><tr><td colspan="2">근대5종</td><td colspan="2"></td><td colspan="2"></td><td colspan="2"></td><td colspan="2">○</td><td colspan="2">"</td></tr><tr><td colspan="2">릴레이</td><td colspan="2">○</td><td colspan="2">○</td><td colspan="2">○</td><td colspan="2">○</td><td colspan="2">"</td></tr><tr><td colspan="2">혼성릴레이</td><td colspan="2">○</td><td colspan="2">○</td><td colspan="2">○</td><td colspan="2">○</td><td colspan="2">"</td></tr></table>												구 분		초등부 (A,B,C)		중등부		고등부		대학·일반		비 고		근대2종		○		○						남·여		근대3종				○		○				"		근대4종						○		○		"		근대5종								○		"		릴레이		○		○		○		○		"		혼성릴레이		○		○		○		○		"																																																																													
		구 분		초등부 (A,B,C)		중등부		고등부		대학·일반		비 고																																																																																																																																																																	
		근대2종		○		○						남·여																																																																																																																																																																	
		근대3종				○		○				"																																																																																																																																																																	
		근대4종						○		○		"																																																																																																																																																																	
		근대5종								○		"																																																																																																																																																																	
		릴레이		○		○		○		○		"																																																																																																																																																																	
		혼성릴레이		○		○		○		○		"																																																																																																																																																																	
시 상	상	<table><tr><th colspan="2">구 분</th><th colspan="2">개 인 전</th><th colspan="2">단 체 전</th><th colspan="2">릴 레 이</th><th colspan="2">비 고</th></tr><tr><td colspan="2">1위</td><td colspan="2">상장&메달</td><td colspan="2">우승 트로피</td><td colspan="2">상장&메달</td><td colspan="2"></td></tr><tr><td colspan="2">2위</td><td colspan="2">"</td><td colspan="2">-</td><td colspan="2">"</td><td colspan="2"></td></tr><tr><td colspan="2">3위</td><td colspan="2">"</td><td colspan="2">-</td><td colspan="2">"</td><td colspan="2"></td></tr></table> ※ 동순위 및 동시 시상 없음. (실적·시상 / 참가인원) <table><tr><th colspan="14">개인·단체</th></tr><tr><th colspan="4">근대2종</th><th colspan="4">근대3종</th><th colspan="4">근대4종</th><th colspan="2">근대5종</th></tr><tr><th colspan="2">초(A·B·C)</th><th colspan="2">중</th><th colspan="2">중</th><th colspan="2">고</th><th colspan="2">고</th><th colspan="2">대·일</th><th colspan="2">대·일</th></tr><tr><td>남</td><td>여</td><td>남</td><td>여</td><td>남</td><td>여</td><td>남</td><td>여</td><td>남</td><td>여</td><td>남</td><td>여</td><td>남</td><td>여</td></tr><tr><td>4/0</td><td>4/0</td><td>4/0</td><td>4/0</td><td>4/0</td><td>4/0</td><td>3/0</td><td>3/4</td><td>3/4</td><td>3/4</td><td>3/4</td><td>3/4</td><td>2/3</td><td>2/3</td></tr></table> (실적·시상 / 참가인원) <table><tr><th colspan="10">릴 레 이</th></tr><tr><th colspan="3">근대2종</th><th colspan="3">근대3종</th><th colspan="4">근대4종</th></tr><tr><th colspan="3">초등부</th><th colspan="3">중등부</th><th colspan="4">고등·대학·일반부</th></tr><tr><td>남</td><td>여</td><td>혼성</td><td>남</td><td>여</td><td>혼성</td><td>남</td><td>여</td><td>혼성</td><td></td></tr><tr><td>3/3</td><td>3/3</td><td>2/2</td><td>3/3</td><td>3/3</td><td>2/2</td><td>3/3</td><td>3/3</td><td>2/2</td><td>2/2</td></tr></table>												구 분		개 인 전		단 체 전		릴 레 이		비 고		1위		상장&메달		우승 트로피		상장&메달				2위		"		-		"				3위		"		-		"				개인·단체														근대2종				근대3종				근대4종				근대5종		초(A·B·C)		중		중		고		고		대·일		대·일		남	여	남	여	남	여	남	여	남	여	남	여	남	여	4/0	4/0	4/0	4/0	4/0	4/0	3/0	3/4	3/4	3/4	3/4	3/4	2/3	2/3	릴 레 이										근대2종			근대3종			근대4종				초등부			중등부			고등·대학·일반부				남	여	혼성	남	여	혼성	남	여	혼성		3/3	3/3	2/2	3/3	3/3	2/2	3/3	3/3	2/2	2/2
		구 분		개 인 전		단 체 전		릴 레 이		비 고																																																																																																																																																																			
		1위		상장&메달		우승 트로피		상장&메달																																																																																																																																																																					
		2위		"		-		"																																																																																																																																																																					
		3위		"		-		"																																																																																																																																																																					
		개인·단체																																																																																																																																																																											
		근대2종				근대3종				근대4종				근대5종																																																																																																																																																															
		초(A·B·C)		중		중		고		고		대·일		대·일																																																																																																																																																															
		남	여	남	여	남	여	남	여	남	여	남	여	남	여																																																																																																																																																														
		4/0	4/0	4/0	4/0	4/0	4/0	3/0	3/4	3/4	3/4	3/4	3/4	2/3	2/3																																																																																																																																																														
		릴 레 이																																																																																																																																																																											
		근대2종			근대3종			근대4종																																																																																																																																																																					
		초등부			중등부			고등·대학·일반부																																																																																																																																																																					
		남	여	혼성	남	여	혼성	남	여	혼성																																																																																																																																																																			
		3/3	3/3	2/2	3/3	3/3	2/2	3/3	3/3	2/2	2/2																																																																																																																																																																		

구 분	내 용
참 가 자 격	- 『2026년도』 대한근대5종연맹에 선수등록을 필한 선수 ※ 체육정보시스템 등록선수만 출전 가능, 비등록 선수 및 번외 경기 불가
	- 참가신청서와 온라인 신청 명단 반드시 일치 ※ 대학. 일반부 4종 및 5종 출전자의 경우, 참가 신청 시 펜싱오더 포함하여 제출 ※ 고등부 4종 출전자의 경우, 펜싱오더 현장 제출
	- 참가신청은 1인 1종목에 한함.
	- 대한체육회 체육정보시스템에 등록된 등록팀으로 출전하며, 모든 종별, 부별 혼합팀(남·여 / 소속팀 혼합) 불가
	- 개인·단체 종료 후 릴레이 오더 제출 ※ 명단 교체는 참가선수 중 변경 가능. 단, 제출 후 변경 불가
	- 대회 참가신청 선수 중 정당한 사유없이 기권할 경우 연맹 주최대회 2개 대회 출전정지 ※ 단, 경기중 부상은 예외
	- 학생선수가 전국대회에 참가하고자 할 경우 학교장 확인서, 참가신청서, 학교폭력 처분이력 부존재 서약서 제출 ※ 붙임 참조
	- 초등부 릴레이는 B(3~4학년), C(5~6학년) 등급에 한해 운영(혼성 포함) ※ 초등부 릴레이 A(1~2학년) 등급 미운영
	- 최저학력제 기준 미달 시 참가 불가
	- 각 팀 지도자 1인 대표자회의 참석 必 ※ 대표 지도자 참석 요망(감독 등)
	- 군 입대 또는 제대로 인해 소속이 변경되는 경우 해당 선수에 한해, 참가신청 기간을 일시적으로 변경요청할 수 있음. ※ 단, 공문(기간연장 요청) 및 서류 제출(전역관련 서류, 대회 출전 관련 서류)
	- 외국 국적 선수의 출전은 초등부, 중등부만 허용하며 각 소속별 1명의 선수만 참가할 수 있고, 그 외 운영 사항은 본 경기요강 내용을 동일하게 적용 ※ 팀대항대회 : 팀당 1명 / 시도대항대회 : 시도당 1명 허용
참 고 사 항	- 장애물 경기 구조물 구성은 본 연맹 경기위원회에서 결정 ※ 단, 현장 상황에 따라 변동될 수 있음.
	- 정부 및 지자체 안전·시설 사용 지침 준수
	- 세부종목 첫 경기 특별한 사유 없이 불참 시, DNS 처리
	- 전종별·부별 단체시상은 참가팀의 수가 1개팀(2명이상) 출전시 단체 (세부종목 완주 시 <기권 또는 실권 미인정>) 인정 및 시상 ※ 단, 대학부 예외
	- 대학부 근대4종 단체전에 한하여, 동일 소속 다수팀이 출전하여, 입상시에는 1위에 입상한 팀에 한하여 시상과 성적을 인정하고, 2위 시상 및 성적은 차상위 팀에 승계
	- 국군체육부대 근대5종 단체전 출전은 1개 단체팀만 인정하며, 그 외 선수들은 개인으로 시상
	- 출전인원 0명(여러명 출전)의 경우 단체전 출전인원 명확히 표기
	- 본 연맹은 경기규정(일반규정 Part F. 안전 및 벌칙 1.22.6 보험)에 의거 사고나 질병에 대하여 어떠한 책임 없음 ※ 단, 주최자배상책임보험 가입
기 타 사 항	- 외부 반입 음식물 및 음료 쓰레기는 반드시 되가져가기
	- 선수 보호를 위해 건강에 이상이 있는 선수의 출전 자제 요망
	- 학교장 확인서, 학교폭력 처분이력 부존재 서약서, 개인정보 수집·이용 동의서 필히 제출
	- 만 12세 이하는 필히 보호자 동의를 있어야 대회 참가신청 가능

※ 본 연맹 경기인등록규정에 의거 참가

□ 경기일정

일 정	내 용	시 간		장 소		비 고	
08.07.(금)	훈 련	09:00 ~ 13:00		종목별 경기장			
	회 의	13:00 ~ 14:00		홍천군체육회 회의실		대 표자·심판	
	남대·일 5종	펜싱 14:00 ~ 16:00					
	여대·일 5종	펜싱 16:00 ~ 19:00					
	여대·일 4종						
일 정	종 별	펜 싱 국민체육센터 2층	장 애 물 홍천종합운동장	수 영(국민체육센터 1층) W-UP수영 경기		육상·레이저런 홍천종합운동장	시 상 식 홍천종합운동장
08.08.(토)	남대·일 5종		09:00 ~ 09:30	12:30 ~ 13:20	13:30 ~ 13:50	17:10 ~ 17:40	경기종료 후 20분간 진행
	여대·일 5종		09:30 ~ 10:00		13:50 ~ 14:00	17:40 ~ 18:10	
	남대·일 4종	07:30 ~ 10:30			14:00 ~ 14:20	18:10 ~ 19:10	
	여대·일 4종				14:20 ~ 14:40	19:10 ~ 19:40	
	남초 2종			10:30 ~ 10:50	11:30 ~ 12:30 * 경기 순서 남·여 A→B→C	A 16:00 ~ 16:10 B 16:10 ~ 16:20 C 16:30 ~ 16:40	경기종료 후 20분간 진행
	여초 2종			11:00 ~ 11:20		A 16:00 ~ 16:10 B 16:20 ~ 16:30 C 16:40 ~ 16:50	
08.09.(일)	남중 2종			07:00 ~ 07:20	07:30 ~ 07:40	09:30 ~ 09:50	경기종료 후 20분간 진행
	여중 2종				07:40 ~ 07:50	09:50 ~ 10:10	
	남초 2종 릴레이			07:50 ~ 08:10	08:20 ~ 08:30	10:10 ~ 10:30	
	여초 2종 릴레이				08:30 ~ 08:40	10:30 ~ 10:50	
	혼성 2종 릴레이(초)				08:40 ~ 08:50	10:50 ~ 11:10	
	남중 3종			14:00 ~ 14:20	15:00 ~ 15:20	17:00 ~ 18:00	경기종료 후 20분간 진행
	여중 3종			14:30 ~ 14:50	15:20 ~ 15:40	18:00 ~ 19:00	
	남고 3종			15:40 ~ 16:00	16:10 ~ 16:20	19:00 ~ 19:30	
	여고 3종				16:20 ~ 16:30	19:30 ~ 20:00	
남고 4종	09:00 ~ 15:00						
08.10.(월)	남고 4종			15:30 ~ 15:50	16:30 ~ 16:50	17:30 ~ 18:30	경기종료 후 20분간 진행
	여고 4종	10:30 ~ 15:30		16:00 ~ 16:20	16:50 ~ 17:10	18:30 ~ 19:30	
	남대·일 4종 릴레이	15:30 ~ 17:00					
	여대·일 4종 릴레이	17:00 ~ 18:30					
08.11.(화)	남중 3종 릴레이			12:30 ~ 13:00	13:10 ~ 13:20	16:20 ~ 17:00	경기종료 후 20분간 진행
	여중 3종 릴레이				13:20 ~ 13:30	17:00 ~ 17:40	
	혼성 3종 릴레이(중)				13:30 ~ 13:40	17:40 ~ 18:20	
	남대·일 4종 릴레이			13:40 ~ 14:10	14:20 ~ 14:30	18:20 ~ 19:00	
	여대·일 4종 릴레이				14:30 ~ 14:40		
	혼성 4종 릴레이(대·일)	07:00 ~ 09:00			14:40 ~ 14:50		
	남고 4종 릴레이	09:00 ~ 10:30		14:50 ~ 15:20	15:30 ~ 15:40		
	여고 4종 릴레이	10:30 ~ 12:00			15:40 ~ 15:50		
혼성 4종 릴레이(고)	07:00 ~ 09:00		15:50 ~ 16:00				
08.12.(수)	남고 4종 릴레이					09:00 ~ 09:40	경기종료 후 20분간 진행
	여고 4종 릴레이					09:40 ~ 10:20	
	혼성 4종 릴레이(고)					10:20 ~ 10:50	
	혼성 4종 릴레이(대·일)						

* 출전인원과 팀 현황에 따라 경기시간은 변경될 수 있음

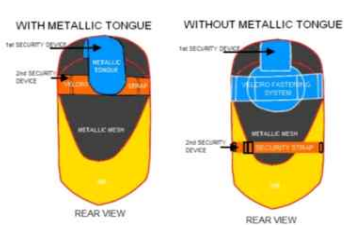
* 릴레이 오더 제출은 각 일정별 육상·레이저런 경기종료 후 30분 이내(마감이후 접수 불가)

⇒ 실시간 방송일정(안)

□ 경기요강 * 참가신청서내 단체, 릴레이 참가 표기(O, X)

종 별	부 별	구 분	내 용	종 목	거 리(기준기록)	채점방법
근대2종 (남·여)	초등A (1~2학년)	개인전	- 개인 성적 순위로 결정	수영 육상	50m('0:45)	250점(0.5초당 ±1점)
		단체전	- 참가선수 0명(여러명 참가)중 4명의 득점합계로 순위 결정		600m('2:40)	250점(1초당 ±1점)
	초등B (3~4학년)	개인전	- 개인 성적 순위로 결정	수영 육상	50m('0:45)	250점(0.5초당 ±1점)
		단체전	- 참가선수 0명(여러명 참가)중 4명의 득점합계로 순위 결정		1200m('5:20)	250점(1초당 ±1점)
	초등C (5~6학년)	개인전	- 개인 성적 순위로 결정	수영 육상	100m('1:10)	250점(0.2초당 ±1점)
		단체전	- 참가선수 0명(여러명 참가)중 4명의 득점합계로 순위 결정		1200m('5:20)	250점(1초당 ±1점)
중등2종 (2년이하)	개인전	- 개인 성적 순위로 결정	수영 육상	100m('1:10)	250점(0.2초당 ±1점)	
	단체전	- 참가선수 0명(여러명 참가)중 4명의 득점합계로 순위 결정		1800m('8:00)	250점(1초당 ±1점)	
근대3종 (남·여)	중등3종	개인전	- 개인 성적 순위로 결정	수영 레이저런	100m('1:10)	250점(0.2초당 ±1점)
		단체전	- 참가선수 0명(여러명 참가)중 4명의 득점합계로 순위 결정		2400m('10:30)	500점(1초당 ±1점)
	고등3종	개인전	- 개인 성적 순위로 결정	수영 레이저런	100m('1:10)	250점(0.2초당 ±1점)
		단체전	- 참가선수 0명(여러명 참가)중 3명의 득점합계로 순위 결정 * 남고3종 : 참가신청서내 단체전 출전인원 표기 4명중 상위 3명 합계로 순위 결정 * 여고3종 : 참가신청한 4명중 상위 3명의 합계로 순위 결정		3000m('13:20)	500점(1초당 ±1점)
근대4종 (남·여)	고등4종	개인전	- 개인 성적 순위로 결정	펜싱 수영 레이저런	대전수 100m('1:10) 3000m('13:20)	환산점수표에 의거 운영 250점(0.2초당 ±1점) 500점(1초당 ±1점)
		단체전	- 참가선수 4명중 상위자 3명의 득점합계로 순위 결정			
	대학4종	개인전	- 개인 성적 순위로 결정			
		단체전	- 참가선수 4명중 상위자 3명의 득점합계로 순위 결정			
일반4종	개인전	- 개인 성적 순위로 결정				
	단체전	- 참가선수 4명중 상위자 3명의 득점합계로 순위 결정				
근대5종 (남·여)	대학5종	개인전	- 개인 성적 순위로 결정	펜싱 장애물 수영 레이저런	대전수 65초 100m('1:10) 3000m('13:20)	환산점수표에 의거 운영 250점(0.33초당 ±1점) 250점(0.2초당 ±1점) 500점(1초당 ±1점)
		단체전	- 참가선수 3명중 상위자 2명의 득점합계로 순위 결정			
	일반5종	개인전	- 개인 성적 순위로 결정			
		단체전	- 참가선수 3명중 상위자 2명의 득점합계로 순위 결정 * 국군체육부대 참가선수는 단체(3명) 참가선수 지명 및 표기			
릴레이	초등	- 각 부별로 실시, 팀별 3명이 출전하여 팀 득점합계로 순위 결정	수영 육상	150m('1:45) 3600m('17:30)	250점(0.2초당 ±1점) 250점(1초당 ±1점)	
	중등	- 각 부별로 실시, 팀별 3명이 출전하여 팀 득점합계로 순위 결정	수영 레이저런	150m('1:45) 3600m('13:20)	250점(0.2초당 ±1점) 500점(1초당 ±1점)	
	고등·대학·일반	- 각 부별로 실시, 팀별 3명이 출전하여 팀 득점합계로 순위 결정	펜싱 수영 레이저런	대전수 150m('1:45) 5400m('20:00)	환산점수표에 의거 운영 250점(0.2초당 ±1점) 500점(1초당 ±1점)	
혼성 릴레이	초등	- 각 부별로 실시, 팀별 2명(남1, 여1)이 출전하여 팀 득점합계로 순위 결정	수영 육상	100m('1:10) 2400m('11:50)	250점(0.2초당 ±1점) 250점(1초당 ±1점)	
	중등	- 각 부별로 실시, 팀별 2명(남1, 여1)이 출전하여 팀 득점합계로 순위 결정	수영 레이저런	100m('1:10) 2400m('7:40)	250점(0.2초당 ±1점) 500점(1초당 ±1점)	
	고등·대학·일반	- 각 부별로 실시, 팀별 2명(남1, 여1)이 출전하여 팀 득점합계로 순위 결정	펜싱 수영 레이저런	대전수 100m('1:10) 3600m('13:20)	환산점수표에 의거 운영 250점(0.2초당 ±1점) 500점(1초당 ±1점)	

□ **종목별 경기운영** * 국제연맹 및 본 연맹 경기규정에 의거하여 운영

펜싱	내 용		
장비검사	- 경기 시작 전 실시(웨이트 및 게이지 1회 경고 2회째부터 벌점<10점>)		
경기운영	- 에페 폴리그 진행 - 참가인원과 경기시간을 고려하여 운영 - 단체 구성이 안되는 선수는 임의 편성		
경기방법	- 1분 1 Bout * 점수표에 의거 운영하되, 참가인원(팀)이 규정에 부합하지 않는 경우 1분 2~9 Bout로 계산하여 운영		
복장규정	- 1회째부터 벌점(10점) - 출전선수 복장중 등판에 성명(한글<김체욱>, 영문<KIM. O. O>) 을 명시하여야 하며, 완장에는 소속팀명(OO체고) 을 명시한다. * 경기규정에 의거, 자켓 등판에 프린팅 혹은 수(바느질) 놓는다. * 임시등판 미인정 - 소속 마크(한국체대 마크, 불사조 마크) 불허, 소속팀명(한글)으로 도복 표기 및 완장 착용시 소속팀명 표기 원칙으로 적용 - 스타킹 : 일체형 스타킹 착용 원칙으로 적용 * 발목만 보호하는 스타킹 및 검정색 스타킹 불허		
마스크 규정	- 마스크는 반드시 금속망으로 만들어져야 하며, 금속망의 그물코의 크기는 최대 2.1mm로, 금속망의 철선 굵기는 최소한 직경 1mm가 되어야 한다. - 금속망은 원뿔 모양의 금속성 물질로 4도 각도에 12kg의 힘을 가했을때도 모양에 변하지 않고 견뎌야 한다.		
	(예시와 같이 펜싱 마스크 후면에 반드시 2개의 안전장치 장착)		
			
	- 마스크 목받이는 1,600 뉴턴의 충격에도 견딜 수 있는 천으로 만들어져야 한다. 2개의 별도 안전장치가 있는 마스크만이 UIPM 국제대회 허용된다. 마스크 전체 또는 일부가 칼끝이 미끌어질수 있는 물질로 만들어서는 안된다. 마스크 목받이는 쇠골 돌출부위까지 닿도록 만들어져야 한다. - 상기 규정에 명시된 안전 규정에 부합되지 않는 마스크는 무기검사소 심판이 분명하게 사용불가를 표시할 것이다.		
소속구분	등판 표기 예시	소속팀 대항전 완장 예시	
			
	한글 또는 영문 무관 * 성 · 이름 명시 必	인정(O)	불인정(X)

펜싱	주요별칙				
근대5종 경기규정	제 1그룹 위반사항 (대진 중 유효)	조항	1차위반	2차위반	3차위반
	적절하지 않은 개인 장구 및 복장불량, 예비무기 및 보디 와이어 미 준비시	2.4.2 iii) 2.7.3 i)	옐로우 카드	레드 카드 랭킹라운드 10점 감점 / 보너스라운드 1점 감점	레드 카드 랭킹라운드 10점 감점 / 보너스라운드 1점 감점
	피스트 주심의 첫번째 호명에 출전하지 않을 경우	2.4.4 iii) 2.7.3 i)			
	주심의 알트 구령전에 마스크를 벗는 경우	2.4.4 ix) 2.7.3 i)			
	허락없이 피스트를 벗어났을 경우	2.4.4 xi) 2.7.3 i)			
	대전을 고의적으로 방해하거나 시간을 끄는 행위	2.4.5 vii) 2.7.3 i)			
	절연 피스트에 포인트를 굽히거나 바닥에 끄는 경우, 무기를 피스트위에서 펴는경우	2.4.7 ii) 2.7.3 i)			
	플레쉬 공격시 상대방을 떠민 경우(*)	2.4.7 iii) 2.7.3 i)			
	상대를 밀침, 펜싱 경기를 문란케함, 변칙적 움직임, 폭력적으로 획득한 유효타, 가드 이용, 마스크 오염(*)	2.4.7 ix) 2.7.3 i) 혹은 2.7.3 ii)			
	상대 선수에게 등을 돌리는 경우(*)	2.4.9 ii) 2.7.3 i)			
	전기 장비를 만지거나 잡을 경우	2.4.10 ii) 2.7.3 i)			
	유효타를 피하기 위해 꼬르 아 꼬르를 하는 경우(*)	2.4.7 vi) 2.7.3 i)			
	유효타를 피하기 위해 피스트 경계를 넘는 경우	2.4.11 iii) b) 2.7.3 i)			
	주심의 명령을 거부할 경우	2.7.1 ii) 2.7.3 i) 2.7.3 iii)			
	적법하지 않은 항의	2.7.1 ii) 2.7.3 i)			
	제 2그룹 위반사항	조항	1차위반	2차위반	3차위반
	담당 의사가 확인하지 않은 부상을 이유로 대전을 중단했을 때	2.4.16 iv)	레드 카드 랭킹라운드 10점 감점 / 보너스라운드 1점 감점	레드 카드 랭킹라운드 10점 감점 / 보너스라운드 1점 감점	레드 카드 랭킹라운드 10점 감점 / 보너스라운드 1점 감점
	무기검사 필증이 없는 장비를 가지고 나올 경우(*)	2.4.2 iv)			
	부적절한 그립 혹은 검(에페) 파지	2.4.6. iii)			
	무장하지 않은 손/팔 사용(*)	2.4.10 i) 2.7.3 ii)			
	의도적으로 상대가 아닌 대상을 두슈(*)	2.4.14 i) d)			
	가드, 폼멜 혹은 마스크를 이용한 위험하고 폭력적이거나 악의적인 행동이나 타격	2.4.7 ix)			

펜싱		점수표																																																																																																																																																										
개인·단체	<table><tr><th>250</th><th>대전수</th><th>승점</th></tr><tr><td>42</td><td>60</td><td>3</td></tr><tr><td>41</td><td>59</td><td>3</td></tr><tr><td>41</td><td>58</td><td>3</td></tr><tr><td>40</td><td>57</td><td>3</td></tr><tr><td>39</td><td>56</td><td>3</td></tr><tr><td>39</td><td>55</td><td>3</td></tr><tr><td>38</td><td>54</td><td>3</td></tr><tr><td>37</td><td>53</td><td>3</td></tr><tr><td>36</td><td>52</td><td>3</td></tr><tr><td>36</td><td>51</td><td>3</td></tr><tr><td>35</td><td>50</td><td>3</td></tr><tr><td>34</td><td>49</td><td>3</td></tr><tr><td>34</td><td>48</td><td>3</td></tr></table>			250	대전수	승점	42	60	3	41	59	3	41	58	3	40	57	3	39	56	3	39	55	3	38	54	3	37	53	3	36	52	3	36	51	3	35	50	3	34	49	3	34	48	3	<table><tr><th>250</th><th>대전수</th><th>승점</th></tr><tr><td>33</td><td>47</td><td>4</td></tr><tr><td>32</td><td>46</td><td>4</td></tr><tr><td>32</td><td>45</td><td>4</td></tr><tr><td>31</td><td>44</td><td>4</td></tr><tr><td>30</td><td>43</td><td>4</td></tr><tr><td>29</td><td>42</td><td>4</td></tr><tr><td>29</td><td>41</td><td>4</td></tr><tr><td>28</td><td>40</td><td>4</td></tr></table>			250	대전수	승점	33	47	4	32	46	4	32	45	4	31	44	4	30	43	4	29	42	4	29	41	4	28	40	4	<table><tr><th>250</th><th>대전수</th><th>승점</th></tr><tr><td>27</td><td>39</td><td>5</td></tr><tr><td>27</td><td>38</td><td>5</td></tr><tr><td>26</td><td>37</td><td>5</td></tr><tr><td>25</td><td>36</td><td>5</td></tr><tr><td>25</td><td>35</td><td>5</td></tr><tr><td>24</td><td>34</td><td>5</td></tr><tr><td colspan="3"></td></tr><tr><td>23</td><td>33</td><td>6</td></tr><tr><td>22</td><td>32</td><td>6</td></tr><tr><td>22</td><td>31</td><td>6</td></tr><tr><td>21</td><td>30</td><td>6</td></tr></table>			250	대전수	승점	27	39	5	27	38	5	26	37	5	25	36	5	25	35	5	24	34	5				23	33	6	22	32	6	22	31	6	21	30	6	<table><tr><th>250</th><th>대전수</th><th>승점</th></tr><tr><td>20</td><td>29</td><td>7</td></tr><tr><td>20</td><td>28</td><td>7</td></tr><tr><td>19</td><td>27</td><td>7</td></tr><tr><td>18</td><td>26</td><td>7</td></tr><tr><td>18</td><td>25</td><td>7</td></tr><tr><td>17</td><td>24</td><td>7</td></tr><tr><td>16</td><td>23</td><td>7</td></tr><tr><td colspan="3"></td></tr><tr><td>15</td><td>22</td><td>8</td></tr><tr><td>15</td><td>21</td><td>8</td></tr><tr><td>14</td><td>20</td><td>8</td></tr><tr><td>13</td><td>19</td><td>8</td></tr></table>			250	대전수	승점	20	29	7	20	28	7	19	27	7	18	26	7	18	25	7	17	24	7	16	23	7				15	22	8	15	21	8	14	20	8	13	19	8
	250	대전수	승점																																																																																																																																																									
	42	60	3																																																																																																																																																									
	41	59	3																																																																																																																																																									
	41	58	3																																																																																																																																																									
	40	57	3																																																																																																																																																									
	39	56	3																																																																																																																																																									
	39	55	3																																																																																																																																																									
	38	54	3																																																																																																																																																									
	37	53	3																																																																																																																																																									
	36	52	3																																																																																																																																																									
	36	51	3																																																																																																																																																									
	35	50	3																																																																																																																																																									
	34	49	3																																																																																																																																																									
34	48	3																																																																																																																																																										
250	대전수	승점																																																																																																																																																										
33	47	4																																																																																																																																																										
32	46	4																																																																																																																																																										
32	45	4																																																																																																																																																										
31	44	4																																																																																																																																																										
30	43	4																																																																																																																																																										
29	42	4																																																																																																																																																										
29	41	4																																																																																																																																																										
28	40	4																																																																																																																																																										
250	대전수	승점																																																																																																																																																										
27	39	5																																																																																																																																																										
27	38	5																																																																																																																																																										
26	37	5																																																																																																																																																										
25	36	5																																																																																																																																																										
25	35	5																																																																																																																																																										
24	34	5																																																																																																																																																										
23	33	6																																																																																																																																																										
22	32	6																																																																																																																																																										
22	31	6																																																																																																																																																										
21	30	6																																																																																																																																																										
250	대전수	승점																																																																																																																																																										
20	29	7																																																																																																																																																										
20	28	7																																																																																																																																																										
19	27	7																																																																																																																																																										
18	26	7																																																																																																																																																										
18	25	7																																																																																																																																																										
17	24	7																																																																																																																																																										
16	23	7																																																																																																																																																										
15	22	8																																																																																																																																																										
15	21	8																																																																																																																																																										
14	20	8																																																																																																																																																										
13	19	8																																																																																																																																																										
릴레이	- 3인																																																																																																																																																											
	참가팀	라운드 수	대전수	총 대전수 (선수)	총 대전수 (소속팀)	250점 승수	승 점																																																																																																																																																					
	5	4	4	16	48	34	5																																																																																																																																																					
	6	5	4	20	60	42	4																																																																																																																																																					
	7	6	3	18	54	38	5																																																																																																																																																					
	8	7	3	21	63	44	4																																																																																																																																																					
	9	8	2	16	48	34	5																																																																																																																																																					
	10	9	2	18	54	38	5																																																																																																																																																					
	11	10	2	20	60	42	4																																																																																																																																																					
	12	11	2	22	66	46	4																																																																																																																																																					
	13	12	2	24	72	50	3																																																																																																																																																					
	14	13	1	13	39	27	6																																																																																																																																																					
	15	14	1	14	42	29	6																																																																																																																																																					
	16	15	1	15	45	32	5																																																																																																																																																					
	17	16	1	16	48	34	5																																																																																																																																																					
	18	17	1	17	51	36	5																																																																																																																																																					
	19	18	1	18	54	38	5																																																																																																																																																					
	20	19	1	19	57	40	5																																																																																																																																																					
	- 혼성																																																																																																																																																											
	참가팀	라운드 수	대전수	총 대전수 (선수)	총 대전수 (소속팀)	250점 승수	승 점																																																																																																																																																					
	5	4	4	16	32	22	6																																																																																																																																																					
	6	5	4	20	40	28	4																																																																																																																																																					
	7	6	3	18	36	25	5																																																																																																																																																					
	8	7	3	21	42	29	4																																																																																																																																																					
	9	8	2	16	32	22	6																																																																																																																																																					
	10	9	2	18	36	25	5																																																																																																																																																					
	11	10	2	20	40	28	4																																																																																																																																																					
	12	11	2	22	44	31	4																																																																																																																																																					
	13	12	2	24	48	34	3																																																																																																																																																					
	14	13	1	13	26	18	7																																																																																																																																																					
	15	14	1	14	28	20	7																																																																																																																																																					
	16	15	1	15	30	21	6																																																																																																																																																					
	17	16	1	16	32	22	6																																																																																																																																																					
	18	17	1	17	34	24	5																																																																																																																																																					
	19	18	1	18	36	25	5																																																																																																																																																					
	20	19	1	19	38	27	5																																																																																																																																																					

장 애 물	내 용			
경기방법	- 70m 코스 장애물 통과			
출발순서	- 직전 종목 합산 순위의 역순			
	직전 종목 합산 순위	조 편성	출발레인	비 고
	30위	1조	A레인	
	29위	1조	B레인	
	28위	2조	A레인	
	27위	2조	B레인	
	⋮	⋮	⋮	
* 국내대회 환경에 따라 출발순서 및 레인은 변경될 수 있음.				
부정출발	- 공식 출발 시간(신호 등) 전에 움직이거나 출발한 경우 - 선수 또는 소속팀이 부정 출발한 경우 - 선수 또는 소속팀이 의도적으로 일찍 출발하려는 경우			
장애물 코스	- 조직원 장애물 자료에 명시된 지침을 준수하여 레인의 모든 장애물 통과 - 장애물을 통과하려는 시도 중 실패한 경우 해당 장애물의 트러스 구조 바깥쪽의 매트릭스를 뛰어 지나 갈 수 있다. 해당 매트를 뛰어 지나가는 것은 벌칙을 받지 않는다. - 장애물의 착지과정 중 착지 매트릭스에 착지하여야 통과			
근대5종 경기규정	위반사항		조 항	벌칙
	장애물 첫 번째 시도 실패		3.7.1 i)	경고
	선수의 신체일부가 수직 트러스 혹은 동일한 장애물의 충격 매트릭스에 처음 닿는 경우 단, 3.4.4 iii)의 상황은 예외		3.7.1 ii)	경고
	의류/장비 지침 위반		3.7.2 i)	10점 감점
	스타트 넘버 크기 변형		3.7.2 ii)	10점 감점
	부정 출발		3.7.2 iii)	10점 감점
	코스를 따라 의도적으로 옷, 장비 또는 쓰레기를 버리는 행위		3.7.2 iv)	10점 감점
	동일한 장애물의 두 번째 실패		3.7.3 i)	실권
	선수의 신체일부가 수직 트러스 혹은 동일한 장애물의 충격 매트릭스에 두번째 닿는 경우 단, 3.4.4 iii)의 상황은 예외		3.7.3 ii)	실권
	매달리는 장애물을 극복하기 위해 다른 선수의 주로를 침범하거나 가로질러 가는 경우		3.7.3 iii)	실권
	계주 경기 시 부정확한 주자 인계		3.7.3 iv)	실권
	카메라, 휴대전화 또는 기타 금지된 장치 사용		3.7.3 v)	실권
	글러브, 테이프, 초크(마그네슘) 또는 기타 끈적끈적한 물질을 손에 사용한 경우		3.7.3 vi)	실권
	장애물 극복에 실패한 후 심판이 선언한 지시를 준수하지 못하는 경우		3.7.3 vii)	실권
	다른 선수를 밀치거나, 가로질러 달리거나, 방해하는 행위		3.7.4 i)	실격
	장비 규정 준수 거부 행위		3.7.4 ii)	실격
	너무 일찍 출발하려는 노골적인 시도 행위		3.7.4 iii)	실격
복장규정	- 선수는 상의 색상과 상반되는 색깔로 7~12cm 크기의 이름과 그 아래 소속코드(소속팀명)가 분명하고 확연하게 명기된(프린팅 혹은 수) 상의를 착용해야 한다. * 등판 : 출전선수 동일한 소속팀명 표기(○○체고, ○○시청 등), 임시등판 미인정 - 운동화 착용 * 스파이크 착용 불가 - 장갑, 손목 밴드, 압축 슬리브, 테이핑 및 이와 유사한 물품 금지 - 손의 피부손상(물집 혹은 찢김)을 보호하기 위한 의료용 테이프만 가능 * 의료용 테이핑을 제외하고 손과 손목의 테이핑 사용 금지 - 시계, 목걸이, 반지, 귀걸이, 팔찌, 피어싱, 혈령한 복장, 안전하지 않은 머리, 기타 장애물에 걸릴 수 있는 물품 금지 * 장애물 이사 판단 - 머리밴드, 양관, 티아라 착용 금지 - 고정 및 탈부착 여부와 관계없이 어떠한 피어싱도 금지 - 선글라스 또는 안경은 안전줄과 함께 있을 경우에만 허용 - 클라이밍, 역도, 체조, 축구, 농구 및 이와 유사한 모든 형태(액체, 분말 등)의 “초크”(마그네슘)은 금지 - 카메라, 전화기, 라디오, 녹음기 등 모든 통신 시스템은 금지			

장 애 물		점 수 표													
시간·점수	시간	점수	시간	점수	시간	점수	시간	점수	시간	점수	시간	점수	시간	점수	
	15.00	400	34.33	342	53.66	284	73.00	226	92.33	168	111.66	110	131.00	52	
	15.33	399	34.66	341	54.00	283	73.33	225	92.66	167	112.00	109	131.33	51	
	15.66	398	35.00	340	54.33	282	73.66	224	93.00	166	112.33	108	131.66	50	
	16.00	397	35.33	339	54.66	281	74.00	223	93.33	165	112.66	107	132.00	49	
	16.33	396	35.66	338	55.00	280	74.33	222	93.66	164	113.00	106	132.33	48	
	16.66	395	36.00	337	55.33	279	74.66	221	94.00	163	113.33	105	132.66	47	
	17.00	394	36.33	336	55.66	278	75.00	220	94.33	162	113.66	104	133.00	46	
	17.33	393	36.66	335	56.00	277	75.33	219	94.66	161	114.00	103	133.33	45	
	17.66	392	37.00	334	56.33	276	75.66	218	95.00	160	114.33	102	133.66	44	
	18.00	391	37.33	333	56.66	275	76.00	217	95.33	159	114.66	101	134.00	43	
	18.33	390	37.66	332	57.00	274	76.33	216	95.66	158	115.00	100	134.33	42	
	18.66	389	38.00	331	57.33	273	76.66	215	96.00	157	115.33	99	134.66	41	
	19.00	388	38.33	330	57.66	272	77.00	214	96.33	156	115.66	98	135.00	40	
	19.33	387	38.66	329	58.00	271	77.33	213	96.66	155	116.00	97	135.33	39	
	19.66	386	39.00	328	58.33	270	77.66	212	97.00	154	116.33	96	135.66	38	
	20.00	385	39.33	327	58.66	269	78.00	211	97.33	153	116.66	95	136.00	37	
	20.33	384	39.66	326	59.00	268	78.33	210	97.66	152	117.00	94	136.33	36	
	20.66	383	40.00	325	59.33	267	78.66	209	98.00	151	117.33	93	136.66	35	
	21.00	382	40.33	324	59.66	266	79.00	208	98.33	150	117.66	92	137.00	34	
	21.33	381	40.66	323	60.00	265	79.33	207	98.66	149	118.00	91	137.33	33	
	21.66	380	41.00	322	60.33	264	79.66	206	99.00	148	118.33	90	137.66	32	
	22.00	379	41.33	321	60.66	263	80.00	205	99.33	147	118.66	89	138.00	31	
	22.33	378	41.66	320	61.00	262	80.33	204	99.66	146	119.00	88	138.33	30	
	22.66	377	42.00	319	61.33	261	80.66	203	100.00	145	119.33	87	138.66	29	
	23.00	376	42.33	318	61.66	260	81.00	202	100.33	144	119.66	86	139.00	28	
	23.33	375	42.66	317	62.00	259	81.33	201	100.66	143	120.00	85	139.33	27	
	23.66	374	43.00	316	62.33	258	81.66	200	101.00	142	120.33	84	139.66	26	
	24.00	373	43.33	315	62.66	257	82.00	199	101.33	141	120.66	83	140.00	25	
	24.33	372	43.66	314	63.00	256	82.33	198	101.66	140	121.00	82	140.33	24	
	24.66	371	44.00	313	63.33	255	82.66	197	102.00	139	121.33	81	140.66	23	
	25.00	370	44.33	312	63.66	254	83.00	196	102.33	138	121.66	80	141.00	22	
	25.33	369	44.66	311	64.00	253	83.33	195	102.66	137	122.00	79	141.33	21	
	25.66	368	45.00	310	64.33	252	83.66	194	103.00	136	122.33	78	141.66	20	
	26.00	367	45.33	309	64.66	251	84.00	193	103.33	135	122.66	77	142.00	19	
	26.33	366	45.66	308	65.00	250	84.33	192	103.66	134	123.00	76	142.33	18	
	26.66	365	46.00	307	65.33	249	84.66	191	104.00	133	123.33	75	142.66	17	
	27.00	364	46.33	306	65.66	248	85.00	190	104.33	132	123.66	74	143.00	16	
	27.33	363	46.66	305	66.00	247	85.33	189	104.66	131	124.00	73	143.33	15	
	27.66	362	47.00	304	66.33	246	85.66	188	105.00	130	124.33	72	143.66	14	
28.00	361	47.33	303	66.66	245	86.00	187	105.33	129	124.66	71	144.00	13		
28.33	360	47.66	302	67.00	244	86.33	186	105.66	128	125.00	70	144.33	12		
28.66	359	48.00	301	67.33	243	86.66	185	106.00	127	125.33	69	144.66	11		
29.00	358	48.33	300	67.66	242	87.00	184	106.33	126	125.66	68	145.00	10		
29.33	357	48.66	299	68.00	241	87.33	183	106.66	125	126.00	67	145.33	9		
29.66	356	49.00	298	68.33	240	87.66	182	107.00	124	126.33	66	145.66	8		
30.00	355	49.33	297	68.66	239	88.00	181	107.33	123	126.66	65	146.00	7		
30.33	354	49.66	296	69.00	238	88.33	180	107.66	122	127.00	64	146.33	6		
30.66	353	50.00	295	69.33	237	88.66	179	108.00	121	127.33	63	146.66	5		
31.00	352	50.33	294	69.66	236	89.00	178	108.33	120	127.66	62	147.00	4		
31.33	351	50.66	293	70.00	235	89.33	177	108.66	119	128.00	61	147.33	3		
31.66	350	51.00	292	70.33	234	89.66	176	109.00	118	128.33	60	147.66	2		
32.00	349	51.33	291	70.66	233	90.00	175	109.33	117	128.66	59	148.00	1		
32.33	348	51.66	290	71.00	232	90.33	174	109.66	116	129.00	58	148.33	0		
32.66	347	52.00	289	71.33	231	90.66	173	110.00	115	129.33	57				
33.00	346	52.33	288	71.66	230	91.00	172	110.33	114	129.66	56				
33.33	345	52.66	287	72.00	229	91.33	171	110.66	113	130.00	55				
33.66	344	53.00	286	72.33	228	91.66	170	111.00	112	130.33	54				
34.00	343	53.33	285	72.66	227	92.00	169	111.33	111	130.66	53				

장애물	구 조 물			비 고
1	스텝			
2	빅월			
3	틸팅레더			
4	오버-언더-쓰루			
5	월	플라잉 홈스	어세션 바	
			○	
6	자이언트스텝			
7	링	클라이밍 홀드	스윙 글로브	
			○	
8	피니시월			

※ 단, 경기장 및 기상 상황에 따라 변동될 수 있음.

※ 실외 경기에서 천둥 및 번개가 발생할 경우 모든 활동 중단

※ 비, 바람 또는 기타 악천후, 장애물 기구의 파손 시 경기위원회는 경기를 연기하거나, 장애물을 제외하고, 장애물 구성 지정과 특정 요소 등을 포함하여 선수의 안전을 보장하기 위한 다른 조치를 취하는 권한을 갖는다.

수영	내 용					
소 집	- 경기 시작 20분 전 또는 10분 전					
경기방법	- 레인배정은 참가선수 개인별 직전대회 수영기록으로 배정 * 국내대회 환경에 따라 출발 순서는 변경될 수 있음. - 기록이 없는 선수는 임의 배정					
기록판정	- 기록 인식 순위 : 1순위(터치패드), 2순위(터치패드 백업), 3순위(계시원)					
	출전선수	터치패드	터치 백업	계시	적용기록	비 고
	황체육(서울)	58.90	58.87	58.95	58.90	터치패드
	박체육(부산)	기타 오류	1:00.12	1:00.23	1:00.12	터치백업
	임체육(대구)	기타 오류	기타 오류	1:01.33	1:01.33	계 시 심
	- 기록 인식 기준 * 장비 오류로 인한 문제는 수동 계시로 측정한 계시원 기록으로 적용 * 전광판 미표출 시에도 추가 터치 없이 퇴수해야 하며, 이 경우 터치패드 백업(2순위) 기록이 자동 적용됨 * 단, 터치패드를 추가로 터치한 경우, 두 번째 터치 기록이 최종 기록으로 인정됨					
근대5종 경기규정	선수에게 벌점이 가해지는 규칙위반 경우			조 항	벌 점	
	수영장 바닥을 걷는 경우			4.6.1 i	10점 감점	
	수영장 반환점 부분의 접촉 실패			4.2.6. ii		
	명령 전 지정 레인 혹은 풀에서 퇴수			4.4.3 iii		
	수영장 전면으로 퇴수할 경우			4.6.1 iv		
	마지막 경기가 끝난 후 심판의 허락 없이 입수할 경우			4.6.1. v		
	출발 신호 이전에 출발 동작을 시작하거나, "제자리(Take your marks)" 명령 이후 출발 신호 전에 물에 뛰어들거나 떨어지는 행위			4.6.1 vi		
	UIPM 로고 패치 미부착 혹은 잘못된 위치에 부착			4.6.1 vii		
	15m 이내에 물 밖으로 나오지 않은 경우			4.6.2 i	실 권	
	출발지연, 고의적으로 명령에 불복종 혹은 출발시 기타 다른 위법 행위			4.2.3. ii 4.6.2. ii		
	제자리에 구령 이전에 점프 또는 입수 했을 때			4.4.1. ii 4.6.2. iii		
	계주경기에서 부정확한 인계			4.6.2. v		
	속도, 부력, 지구력에 도움이 되는 물갈퀴, 오리발, 테이프 사용			4.6.2 iv)		
	의도적인 밀어치기와 다른 선수의 진로 방해 행위를 했을 경우 혹은 의도적으로 빨리 출발한 경우			4.6.3 i	실격 혹은 실권(팀)	
	오일 혹은 그리스 사용			4.6.3 ii		
	규정에 맞는 수영복 착용 거부			4.6.3 iii, 4.7		

육 상 레이저런	내 용																							
출발방법	- 핸디캡 출발(1분 30초 이상)																							
배번배부 (소 집)	- 경기 개시 20분 전 또는 10분 전																							
사 격	- 10m 레이저 발사기로 실시 * 근대2종 해당 없음.																							
총기규격	- 권총 손잡이 변형 금지 * 필히 준수																							
경기방법	<table><tr><th>근대2종</th><th>사 격</th><th>주행 거리</th><th>합 계</th></tr><tr><td>초등부A(1~2학년)</td><td>미실시</td><td>600m × 1회</td><td>600m</td></tr><tr><td>초등부B(3~4학년)</td><td>미실시</td><td>600m × 2회</td><td>1,200m</td></tr><tr><td>초등부C(5~6학년)</td><td>미실시</td><td>600m × 2회</td><td>1,200m</td></tr><tr><td>중등부</td><td>미실시</td><td>600m × 3회</td><td>1,800m</td></tr></table>				근대2종	사 격	주행 거리	합 계	초등부A(1~2학년)	미실시	600m × 1회	600m	초등부B(3~4학년)	미실시	600m × 2회	1,200m	초등부C(5~6학년)	미실시	600m × 2회	1,200m	중등부	미실시	600m × 3회	1,800m
	근대2종	사 격	주행 거리	합 계																				
	초등부A(1~2학년)	미실시	600m × 1회	600m																				
	초등부B(3~4학년)	미실시	600m × 2회	1,200m																				
	초등부C(5~6학년)	미실시	600m × 2회	1,200m																				
	중등부	미실시	600m × 3회	1,800m																				
	<table><tr><th>근대3종</th><th>사 격</th><th>주행 거리</th><th>합 계</th></tr><tr><td>중등부</td><td>4회(표적 20발)</td><td>600m × 4회</td><td>2,400m</td></tr><tr><td>고등부</td><td>5회(표적 25발)</td><td>600m × 5회</td><td>3,000m</td></tr></table>				근대3종	사 격	주행 거리	합 계	중등부	4회(표적 20발)	600m × 4회	2,400m	고등부	5회(표적 25발)	600m × 5회	3,000m								
	근대3종	사 격	주행 거리	합 계																				
	중등부	4회(표적 20발)	600m × 4회	2,400m																				
	고등부	5회(표적 25발)	600m × 5회	3,000m																				
<table><tr><th>근대4종 및 근대5종</th><th>사 격</th><th>주행 거리</th><th>합 계</th></tr><tr><td>고등·대학·일반부</td><td>5회(표적 25발)</td><td>600m × 5회</td><td>3,000m</td></tr></table>				근대4종 및 근대5종	사 격	주행 거리	합 계	고등·대학·일반부	5회(표적 25발)	600m × 5회	3,000m													
근대4종 및 근대5종	사 격	주행 거리	합 계																					
고등·대학·일반부	5회(표적 25발)	600m × 5회	3,000m																					
* 근대3, 4, 5종 경기방식 : 출발 → 사격 → 주행 → 사격 → 주행 → 사격 → 주행 ...																								
복장규정	- 선수는 상의 색상과 상반되는 색깔로 7~12cm 크기의 이름과 그 아래 소속코드(소속팀명)가 분명하고 확연하게 명기된(프린팅 혹은 수) 상의를 착용해야 한다. * 등판 : 출전선수 동일한 소속팀명 표기(○○체고, ○○시청 등), 임시등판 미인정																							
근대5종 경기규정	위 반 사 항		조 항	벌 칙																				
				첫 번째	이후	벌칙적용																		
	복장규정 위반		5.6.1 i	10초		P 게이트																		
	출발 번호의 규격 수정		5.6.1 ii	10초																				
	부정 출발한 경우		5.6.1 iii	10초																				
	각 사격 시리즈 종료 및 위밍업 종료 후, 테이블에 총기를 안전하게 두지 않은 경우		5.6.1 iv	10초	10초	사선 / 마지막벌칙구역																		
	매 사격 시 총기를 사대 테이블에 접촉하지 않은 경우		5.6.1 v	경고	10초																			
	위밍업 동안 지정된 코치석 외에서 선수 지도		5.6.1 vi	경고	10초																			
	공식 위밍업이 시작하기 전 선수가 총기를 총기 박스에 보관하지 않은 경우		5.6.1 vii	경고	10초	P 게이트																		
	사대 테이블에 의탁해서 사격하는 경우		5.6.1. viii	경고	10초	사선 / 마지막벌칙구역																		
	코스를 완주하지 않은 경우		5.6.2 i	실 권																				
	의도적이든 아니든 주로 이탈		5.6.2 ii																					
	허가되지 않은 도움		5.6.2 iii																					
	승인되지 않은 총기 사용		5.6.2 iv																					
	선수가 다른 표적에 사격한 경우		5.6.2 v																					
	심판의 지시에도 불구하고 마지막 벌칙정지구역에 멈추지 않은 경우		5.6.2 vi																					
	경기중에 Constant beam을 사용한 경우, 준비 및 위밍업 시간에 통신기기를 사용		5.6.2 vii																					
	양손 파지 혹은 사격하는 팔 지지		5.6.2 viii																					
	계주 경기에서 부정확한 인계		5.6.2 ix																					
	5개의 표적을 모두 맞히지 않고, 사격제한 시간 전에 육상 주행을 한 경우 → 4개 명중		5.6.2 x																					
	승인된 총기의 변형 및 수정		5.6.3 i	실 격																				
	승인되지 않은 총기로 교환		5.6.3 ii																					
	의도적으로 출발을 일찍 한 경우		5.6.3 iii																					
	상대 선수 밀기, 진로방해의 경우		5.6.3 iv																					
	5개의 표적을 모두 맞히지 않고, 사격제한 시간 전에 육상 주행을 한 경우 → 3개 및 이하 명중		5.6.3 v																					

릴레이 (혼성포함)	내 용				
공 통	- 각 팀별 2명 출전하여 펜싱, 수영, 육상·레이저런 동시 실시 ※ 혼성 릴레이 해당 - 각 팀별 3명 출전하여 펜싱, 수영, 육상·레이저런 동시 실시				
펜 싱	- 대진수에 따라 1분 1 Bout 실시 ※ 단, 점수표에 의거 운영하여 실시하며, 출전인원에 따라 변경될 수 있음. - 경기순서별로 상대편 동일 번호 선수와 경기 ※ 초·중등부 펜싱 미실시				
수 영	- 100m (50m × 2명) ※ 혼성 릴레이 해당 - 150m (50m × 3명)				
육 상 레이저런 경기방법	릴레이(남·여)	사 격	주행 거리	합 계	비 고
	초등부	미실시	1,200m(1인 : 600m × 2회) × 3회	3,600m	
	중등부	인당 2회 × 3인	1,200m(1인 : 600m × 2회) × 3회	3,600m	사격 후 주행
	고등부	인당 3회 × 3인	1,800m(1인 : 600m × 3회) × 3회	5,400m	"
	대학·일반부	인당 3회 × 3인	1,800m(1인 : 600m × 3회) × 3회	5,400m	"
	릴레이(혼성)	사 격	주행 거리	합 계	비 고
	초등부	미실시	1,200m(1인 : 600m × 2회) × 2회	2,400m	
	중등부	인당 2회 × 2인	1,200m(1인 : 600m × 2회) × 2회	2,400m	사격 후 주행
	고등부	인당 3회 × 2인	1,800m(1인 : 600m × 3회) × 2회	3,600m	"
	대학·일반부	인당 3회 × 2인	1,800m(1인 : 600m × 3회) × 2회	3,600m	"
복장규정	- 동일 소속 선수는 반드시 동일 상·하의 유니폼(색상포함)을 착용해야 한다. ※ 등판 : 출전선수 동일한 소속팀명 표기(○○체고, ○○시청 등), 임시등판 미인정				

주요규정	변 경 사 항		
부정출발	- 5개 표적을 모두 명중시키지 않고, 제한 시간 이전에 주행을 시작한 경우 - 실 권 : 양손 파지 혹은 사격하는 팔지지, 릴레이 경기의 부정확한 인계, 4회 명중후 주행 - 3개 혹은 이하 명중 : 실격(의도적 조기 출발로 간주)		
총기의 사대 접촉	- 선수는 반드시 매 사격마다 총기 테이블에 총기를 접촉해야 함 - 벌칙 적용 이전, 반드시 경고 조치후 매 1회시 10초 벌칙 - 의탁사격 → 1회 경고 / 2회 벌칙 적용 - 예시) 회차별 10초 벌칙 : 1회 - 10초 / 2회 - 20초 ...		
육상복 ※ 릴레이 적용	- 동일 소속 선수는 반드시 동일한 상·하의 유니폼(색상포함)을 착용해야 한다. ※ 등판 : 출전선수 동일한 소속팀명 표기(○○체고, ○○시청 등), 임시등판 미인정 - 단, 혼성 릴레이의 경우 남·여 성별에 의한 차이를 고려, 경기복 형태, 스타일은 경기·심판위원의 사전 의견 조정 가능하나, 색상 및 제작업체 동일		
등판예시	소속팀 대항전 등판 표기 예시		
			
	인정(O)	불인정(X)	임시등판(종이 등) 불인정(X)

참가신청	내 용	비 고																		
신청기간	경기요강 게시일 ~ 2026. 7. 30. 11:00까지	※ 기한 업무, 마감 이후 접수 불가																		
신청방법 ※ 필독	※ 온라인 신청 및 이메일 송부 모두 완료되어야만 접수 인정 1단계 - 참가신청서 작성 - 각종 서류 작성 → 2단계 - 온라인 신청 (참가신청서와 동일) → 3단계 - 참가신청서 - 각종 서류 메일 제출 (PDF 형식) - (1단계) 각종 서류 양식 : 공문, 대한근대5종연맹 네이버 밴드, 홈페이지 등 참조 - (2단계) 온라인 신청 주소 : http://www.pentathlon.or.kr - (3단계) 각종 참가신청 서류 제출 메일 : oc@pentathlon.or.kr	※ 팩스 접수 불가 ※ 신청서류 따로 접수 불가, 일괄 제출만 접수 ※ 온라인 신청 및 이메일 송부 모두 완료되어야만 접수 인정																		
제출서류	- 참가신청서 → 소속팀장 직인 날인 - 학교장 확인서 → 학생부 선수 전원 - 학교폭력 처분이력 부존재 서약서 → 학생부 선수 전원 - 개인정보동의서 → 참가신청서 표기 ※ 만 12세 이하의 경우 법적대리인 서명이 기입된 동의서 제출	※ 신청 기간 내 미제출 시, 접수 불가																		
선수교체	'26. 8. 4. 18:00까지	※ 책자 미반영																		
교체예시	<table><tr><td>대상자</td><td>소 속</td><td>→</td><td>공문신청</td><td>→</td><td>대한근대5종연맹</td></tr><tr><td>김체육</td><td>울산스포츠클고</td><td></td><td>울산스포츠클고</td><td></td><td>접수.확인</td></tr><tr><td>황체육</td><td>전남도청</td><td></td><td>전남도청</td><td></td><td>"</td></tr></table> ※ 선수교체는 선수교체 기간 내에만 해당 ※ 신청기간 이후 부상 및 특별한 사유가 있는 경우 공문 신청	대상자	소 속	→	공문신청	→	대한근대5종연맹	김체육	울산스포츠클고		울산스포츠클고		접수.확인	황체육	전남도청		전남도청		"	
대상자	소 속	→	공문신청	→	대한근대5종연맹															
김체육	울산스포츠클고		울산스포츠클고		접수.확인															
황체육	전남도청		전남도청		"															